

## Для чего экономить энергию?

Энергосбережение с каждым годом становится все более актуальной проблемой.

Ограниченность энергетических ресурсов, негативное влияние на окружающую среду, связанное с ее производством — все эти факторы приводят к выводу, что разумнее снижать потребление энергии, нежели постоянно увеличивать ее производство.



## 10 правил энергосбережения.

1. Экономьте электроэнергию, используя, более экономичные лампы.

Обычные лампы накаливания по своей природе нагревательные, а не осветительные. При работе выделяется больше тепла, чем света. Другое дело энергосберегающие лампочки. Они слабо нагреваются, работают дольше, энергии требуют меньше. Одни преимущества.

2. Утепляйте окна и двери в осенне-зимний период.

Для сохранения тепла и экономии газа и электричества, окна и двери должны быть утеплены.

3. Не перегревайте квартиру и дом.

Некоторые люди любят жарко натопленные квартиры, а потом поражаются большим счетам за отопление. Всегда помните: каждый дополнительный градус температуры в помещении обойдется примерно в

6% дополнительных затрат на энергию.

4. Принимать не ванну, а душ — таков девиз всех, кто экономит воду.

Для полной ванны требуется 140-160 л воды, для душа — только 30-50 л. Если одной семье из 4 человек два раза в неделю отказаться от ванны в пользу душа, то в год будет экономиться 46 м<sup>3</sup> воды.

5. Не стоит мыть посуду с постоянно включенной водой. А стиральные и посудомоющие машины используйте на экономичных режимах.
6. Следуйте советам по использованию энергосберегающих ламп:

- использование лампы всегда должно соответствовать фактической потребности в освещении;
- используйте лучше одну мощную лампу, чем несколько маломощных
- избегайте отраженного освещения;

• оборудуйте рабочие места, всегда ориентируясь на дневной свет и используя его.

7. Выключайте электрическую и газовую плиту сразу после приготовления пищи.
8. Не используйте для отопления дома или квартиры газовую плиту.
9. Включайте технику только тогда, когда это нужно.

Компьютер лучше включать тогда, когда вы действительно собираетесь работать, а не как только вы входите в комнату. Принтер лучше включать в том случае, если вы действительно собираетесь что-либо распечатывать, а не одновременно с компьютером.

#### 10. Выбираем мощность.

Не везде требуется одинаковое количество света, поэтому для разных целей лучше использовать лампочки различной мощности. Так, просмотр телевизора требует гораздо меньшего освещения.

Люди должны больше узнать о правильном обращении с энергией и не только сокращали при этом расходы, но и сохранили окружающую среду от разрушения, ведь чем рациональнее мы расходует тепло и электричество, тем меньше используем драгоценных запасов сырья.



Буклет для родителей «10 правил энергосбережения».



Подготовила воспитатель  
МДОБУ № 7 «Ласточка»

Шуайбова С.И.